

Prospecto: información para el usuario

Magerot 32,8 mg comprimidos magnesio

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora.

Contenido del prospecto

1. Qué es Magerot y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Magerot
3. Cómo tomar Magerot
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Magerot
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Magerot y para qué se utiliza

Este medicamento es un preparado que contiene el mineral magnesio.

Se utiliza para la prevención de la carencia de magnesio en adultos y adolescentes a partir de 12 años.

La carencia de magnesio puede deberse a:

- ingesta reducida de magnesio, p. ej., dieta desequilibrada o ingesta reducida de alimentos en los pacientes de edad avanzada;
- aumento de las necesidades de magnesio, p. ej., debido al estrés, la sudoración intensa o el deporte de competición.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Magerot

No tome Magerot

- si es alérgico al orotato de magnesio dihidrato o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6);
- si tiene problemas graves en la función renal (capacidad de filtración de los riñones <30 ml/minuto);
- en caso de miastenia grave (una enfermedad muscular rara);
- si tiene problemas con el sistema eléctrico que controla la frecuencia y el ritmo del corazón (bloqueo AV).

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Magerot.

Si tiene problemas leves o moderados en la función renal, solo debe tomar los preparados de magnesio bajo supervisión médica.

Si se produce diarrea, se debe reducir la dosis o suspender temporalmente la administración del preparado.

Otros medicamentos y Magerot

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Los preparados de magnesio no se deben tomar al mismo tiempo con tetraciclinas (antibióticos), preparados de hierro o preparados de fluoruro sódico, porque pueden disminuir la absorción de unos y otros en los intestinos. Debe dejar un intervalo de 2 a 3 horas entre la toma de este medicamento y cualquiera de las sustancias mencionadas anteriormente.

Toma de Magerot con alcohol

No beba alcohol durante el tratamiento con este medicamento. El alcohol disminuye la absorción de magnesio en el organismo.

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Este medicamento se puede utilizar a la dosis diaria habitual durante el embarazo y la lactancia, cuando sea necesario.

Según la experiencia a largo plazo, no se prevén efectos sobre la fertilidad masculina ni femenina.

Conducción y uso de máquinas

La influencia de este medicamento sobre la capacidad para conducir o utilizar máquinas es nula o insignificante.

Magerot contiene lactosa y sodio

Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por comprimido; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

3. Cómo tomar Magerot

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

Uso en adultos y adolescentes a partir de 12 años

A menos que su médico le prescriba lo contrario, la dosis diaria habitual es de 2 comprimidos tres veces al día (196,8 mg de magnesio) durante las dos primeras semanas, seguidos de 3 comprimidos diarios (98,4 mg de magnesio).

Uso en niños menores de 12 años

Dado que este medicamento es un comprimido y no se ha establecido la seguridad y eficacia en niños, este medicamento no es adecuado para su uso en niños menores de 12 años.

Pacientes con problemas renales

Este medicamento no se debe tomar si su función renal está gravemente deteriorada.

Si su función renal está leve o moderadamente deteriorada, consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar este medicamento (ver sección 2).

Forma de administración

Tome los comprimidos con algo de líquido, antes de las comidas o con las comidas.

La ranura sirve únicamente para partir el comprimido si le resulta difícil tragarlo entero.

Duración del tratamiento

La duración del tratamiento no está limitada en el tiempo.

Póngase en contacto con su médico o farmacéutico si tiene la impresión de que el efecto de este medicamento es demasiado débil o demasiado fuerte.

Si toma más Magerot del que debe

Si su función renal está intacta, no suele ser un problema si ha tomado más cantidad de este medicamento de la que debiera. Aún así, si tiene algún síntoma, póngase en contacto con su médico. Tomar demasiada cantidad de este medicamento es perjudicial principalmente para los pacientes con problemas renales graves.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Magerot

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Siga tomando los comprimidos como antes, a las horas habituales, y procure acordarse de tomarlos regularmente en el futuro.

Si interrumpe el tratamiento con Magerot

Para asegurarse de que funciona, este medicamento debe tomarse con la mayor regularidad posible. Si cree que debe interrumpir o suspender el tratamiento antes de lo que le prescribieron, póngase en contacto con su médico.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):

- Unas dosis elevadas pueden producir diarrea o heces blandas, lo cual puede controlarse reduciendo la dosis diaria.
- Si toma dosis elevadas de magnesio y durante un periodo prolongado, puede experimentar cansancio constante (fatiga), especialmente si presenta deterioro de la función renal. Esto puede ser un signo de que la concentración de magnesio en su sangre está por encima del intervalo normal.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano, www.notificaram.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Magerot

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja y el blíster después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Magerot 32,8 mg comprimidos

El principio activo es magnesio.

Cada comprimido contiene 32,8 mg de magnesio en forma de 500 mg de orotato de magnesio dihidrato.

Los demás componentes son:

Sílice coloidal anhidra, croscarmelosa sódica, celulosa microcristalina, almidón de maíz, povidona K30, lactosa monohidrato, ciclamato sódico, talco, estearato de magnesio.

Aspecto del producto y contenido del envase

Comprimidos blancos, redondos, biselados y ranurados en una cara.

Los comprimidos están disponibles en blísteres de lámina de PVC/aluminio en una caja de cartón. Envases de 20, 50, 100 o 200 comprimidos.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

Titular de la autorización de comercialización

AAA-Pharma GmbH
Flugfeld-Allee 24
71034 Böblingen
Alemania

Responsable de la fabricación

Magistra C&C S.R.L.
Bulevardul Aurel Vlaicu Nr 82 A
900055 Constanta
Rumania

Este medicamento está autorizado en los Estados miembros del Espacio Económico Europeo con los siguientes nombres:

Austria	Magnerot 32,8 mg Tabletten
España	Magerot 32,8 mg comprimidos
Estonia	Magnerot

Fecha de la última revisión de este prospecto: 05/2025.

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS): <http://www.aemps.gob.es/>

