

Prospecto: información para el usuario

Diosmina Kern Pharma 1 000 mg comprimidos recubiertos con película

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su médico o farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 1 o 2 semanas, dependiendo de la indicación.

Contenido del prospecto

1. Qué es Diosmina Kern Pharma y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Diosmina Kern Pharma
3. Cómo tomar Diosmina Kern Pharma
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Diosmina Kern Pharma
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Diosmina Kern Pharma y para qué se utiliza

Diosmina es un medicamento venotónico; es decir, aumenta el tono de las venas y la resistencia de los capilares (pequeños vasos sanguíneos).

Diosmina está indicado, en adultos, para el alivio de los síntomas relacionados con la insuficiencia venosa leve de las extremidades inferiores, tales como, dolor, sensación de pesadez, tirantez, hormigueo y picor de las piernas con varices o piernas hinchadas.

Está indicado para el alivio de los síntomas agudos relacionados con las hemorroides como el dolor o la inflamación en la zona del ano en adultos.

Debe consultar a un médico si empeora o no mejora después de 2 semanas de tratamiento en caso de insuficiencia venosa, o después de 1 semana de tratamiento en caso de hemorroides.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Diosmina Kern Pharma

No tome Diosmina Kern Pharma

- Si es alérgico al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar diosmina.

Insuficiencia venosa

El tratamiento con Diosmina será más beneficioso si se acompañan de los siguientes hábitos de vida:

- Evite la exposición al sol y permanecer de pie durante períodos prolongados.
- Mantenga un peso adecuado
- El uso de medias especiales puede mejorar la circulación en algunos pacientes.

Si los síntomas relacionados con la insuficiencia venosa empeoran o no mejoran después de 2 semanas de tratamiento, debe consultar con su médico. En caso de hinchazón en una o ambas piernas, cambios de color en la piel, sensación de tensión o calor y dolor, debe consultar inmediatamente a su médico.

Este medicamento no es eficaz en hinchazón de las extremidades inferiores debido a enfermedad de corazón, hígado o riñón.

Hemorroides

Si los síntomas relacionados con las hemorroides persisten más de 7 días, debe consultar con su médico. No utilizar de forma prolongada sin control médico.

Si observa un aumento del sangrado por el recto, presencia de sangre en las heces o tiene dudas sobre hemorroides sangrantes, consulte inmediatamente a su médico.

Niños y adolescentes

Diosmina no está indicado en niños y adolescentes (menores de 18 años de edad).

Otros medicamentos y Diosmina Kern Pharma

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta.

No se conocen interacciones con los alimentos ni con otros medicamentos. En todo caso nunca debe tomar otro medicamento por iniciativa propia sin que se lo haya recomendado su médico.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Embarazo

Como medida de precaución, es preferible evitar el uso de diosmina durante el embarazo.

Lactancia

No se recomienda la lactancia durante el tratamiento por la ausencia de datos sobre la excreción del medicamento en la leche materna.

Conducción y uso de máquinas

No se ha descrito ningún efecto de la diosmina sobre la capacidad de conducción y uso de máquinas.

Diosmina Kern Pharma contiene sodio

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1 mmol) por comprimido; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

3. Cómo tomar Diosmina Kern Pharma

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

Adultos:

Insuficiencia venosa:

La dosis recomendada es de 1 comprimido al día, preferiblemente por la mañana.

El alivio de los síntomas se produce, habitualmente, en las primeras 2 semanas de tratamiento.

Si los síntomas no mejoran o empeoran en las primeras 2 semanas de tratamiento, debe consultar al médico.

Por indicación del médico se puede continuar el tratamiento con la misma dosis diaria (1 comprimido diario) hasta 2-3 meses.

Hemorroides:

La dosis recomendada es de 1 comprimido tres veces al día (mañana-tarde-noche) durante los 4 primeros días y 1 comprimido dos veces al día (mañana-noche) durante los próximos 3 días.

Si los síntomas no mejoran o empeoran en la primera semana de tratamiento, debe consultar al médico.

Por indicación del médico, se puede mantener una dosis de 1 comprimido al día.

Método de administración

Los comprimidos deben tomarse con agua para facilitar la deglución.

El comprimido se puede partir en dosis iguales.

Si toma más Diosmina Kern Pharma del que debe

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Existe experiencia limitada de sobredosis con diosmina, pero los síntomas notificados incluyen diarrea, náuseas, dolor abdominal, prurito y erupción cutánea.

Si olvidó tomar Diosmina Kern Pharma

Es importante tomar este medicamento cada día. Sin embargo, si olvidó tomar una o más dosis de diosmina, tome otra tan pronto como se acuerde y después siga con el tratamiento.

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Estos efectos adversos incluyen:

- Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 pacientes): trastornos gastrointestinales (diarrea, indigestión, náuseas, vómitos).
- Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes): colitis.
- Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 pacientes): trastornos del sistema nervioso (mareos, dolor de cabeza, malestar) y reacciones cutáneas (erupción cutánea, prurito, urticaria).
- Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles): dolor abdominal, edema aislado de la cara, labios y párpados (hinchazón). Excepcionalmente edema de Quincke (hinchazón

rápida de tejidos tales como la cara, labios, boca, lengua o garganta que puede causar dificultad para respirar).

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es/>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Diosmina Kern Pharma

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Diosmina Kern Pharma

- El principio activo es diosmina (1 000 mg por comprimido).
- Los demás componentes son: celulosa microcristalina (E460i), gelatina, carboximetilalmidón sódico de tipo A (almidón de patata), talco (E553b), estearato de magnesio, laurilsulfato de sodio y opadry naranja (hipromelosa (E464), glicerol, dióxido de titanio (E171), óxido de hierro amarillo (E172), óxido de hierro rojo (E172), macrogol 6000, estearato de magnesio).

Aspecto del producto y contenido del envase

Diosmina Kern Pharma son comprimidos oblongos de color rosado-anaranjado, de 22 mm de largo y 8.5 mm de ancho, ranurados por una cara, lo que permite dividirlos en mitades iguales para su administración oral.

Los comprimidos se acondicionan en blísteres de PVC/Aluminio. Cada envase contiene 30 comprimidos.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Kern Pharma, S.L.
Venus, 72 - Pol. Ind. Colón II
08228 Terrassa - Barcelona
España

Fecha de la última revisión de este prospecto: Julio 2026

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>